



Éclos&Co.
Cultivez vos soft skills

PROGRAMME ÉQUIPE

Une expérience apprenante autour
des chevaux



Le programme ÉQUIpe par Éclos&Co.



1 JOURNÉE APPRENANTE CLÉ EN MAIN AU POLO CLUB DE CHANTILLY



POUR ENCLANCHER DES DÉCLICS D'ÉQUIPE

À 50 min de Paris, dans le cadre exceptionnel du Polo Club de Chantilly, ce format concentré permet à l'équipe de se reconnecter, mieux se comprendre et relancer une dynamique collective saine et efficace.

- Un programme immersif qui combine **une introduction à l'equicoaching et l'intelligence collective**, pour clarifier la place de chacun-e dans l'équipe et libérer le potentiel humain du collectif.
- **Deux formateurs certifiés** travaillant en binôme grâce à des méthodes complémentaires.
- Une **approche Tête Coeur Corps** autour d'une pédagogie environnementale.

Ce qui est inclus

- Contenu pédagogique complet
- Un lieu exceptionnel ancré autour du cheval
- 1 session de suivi post-expérience à distance
- Déjeuner / collation

Options

- Organisation du transport
- Organisation du logement si besoin
- Reportage photo / vidéo sur mesure

Tarif : Sur devis

(10 à 15 personnes maximum)



Soft skills travaillées :

intelligence collective empathie

esprit d'équipe communication

5 étapes pour organiser votre journée apprenante ÉQUIpe :



1
Rendez-vous en visio
avec les fondatrices
d'Éclos&Co pour
recueillir votre brief :
besoins, contexte,
objectifs et contraintes
logistiques

2
Rendez-vous
d'ajustement entre les
formateurs et le
manager pour affiner
le contenu
pédagogique

3
Élaboration du
devis
personnalisé

4
Envoi du
programme détaillé,
incluant ateliers,
rythme et modalités
logistiques

5
Rendez-vous de
clôture et lancement
des suivis post-
expérience pour
ancrer les
apprentissages et
mesurer l'impact

2 JOURS D'IMMERSION AU GRAND BREUIL POUR TRANSFORMER LES LIENS D'ÉQUIPE



POUR ALLER PLUS LOIN DANS LA COOPÉRATION

À 2h de Paris, dans un ancien corps de ferme rénové au cœur de la nature, ce programme offre une parenthèse précieuse pour se recentrer, se reconnecter à sa mission RH et retrouver de l'élan.

- Les mêmes bénéfices que sur la journée apprenante
- Avec un programme immersif **plus en profondeur** : **plus d'ateliers d'equicoaching et d'exercices pratiques d'intelligence collective.**
- Un cadre **plus confidentiel** au Grand Breuil, **propice à l'introspection**, à la prise de recul et à l'alignement collectif.
- Un **espace-temps plus long** pour fluidifier les rôles et **renforcer les liens durables** au sein de l'équipe.

Ce qui est inclus

- Le contenu pédagogique complet
- Un lieu d'exception au vert
- 1 nuitée sur place
- Tous les repas (du petit-déjeuner J1 au déjeuner J2) et collations
- 3 sessions de suivi post-expérience à distance

Options

- Organisation du transport
- Reportage photo / vidéo sur mesure
- Nuitées ou séjour prolongés sur demande

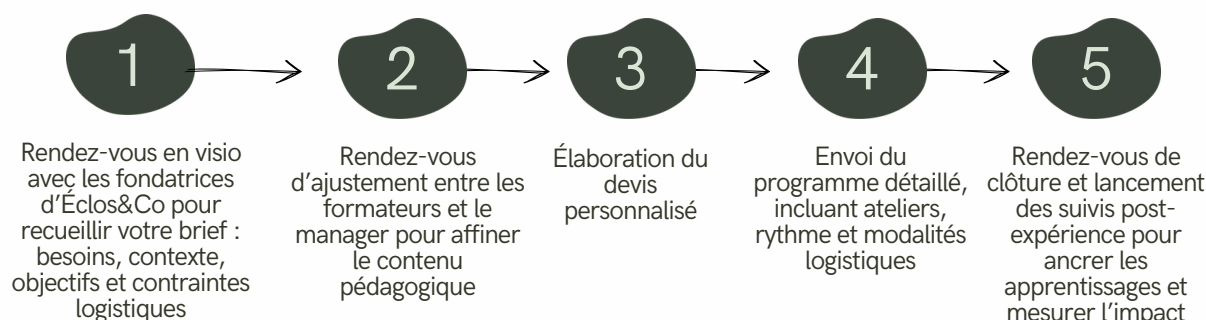
Tarif : Sur devis
(10 à 15 personnes maximum)



Soft skills travaillées :

confiance relationnelle écoute active
posture de coopération gestion des obstacles
leadership partagé communication consciente

5 étapes pour organiser votre séjour apprenant ÉQUIpe :



PROGRAMME EXPÉRIENCE APPRENANTE

1 OU 2 JOURS

BLOC 1 : MIEUX SE CONNAÎTRE POUR TROUVER SA PLACE DANS L'ÉQUIPE

ATELIER 1 : LE CHEMIN EN COULEURS DE L'ÉQUIPE

Prendre conscience des perceptions individuelles et collectives de la dynamique d'équipe.

Soft skills travaillées : Empathie, Sens de l'observation, Sens du collectif.

ATELIER 2 : LA PLACE IDÉALE

Se questionner sur sa posture au sein de l'équipe et explorer ses besoins relationnels.

Soft skills travaillées : Connaissance de soi, Affirmation de soi, Prise de recul.

ATELIER 3 : ÉQUI-COACHING – LA PLACE DANS L'ÉQUIPE

Explorer sa posture intérieure en interaction avec le cheval, miroir authentique de notre présence et de notre alignement.

Soft skills travaillées : Présence, Confiance en soi, Communication non-verbale.

BLOC 2 : EXPÉRIMENTER SON LEADERSHIP ET LA COOPÉRATION

ATELIER 1 : LE LEADER FLUIDE

Expérimenter la fluidité du leadership entre prise de pouvoir et lâcher-prise dans une dynamique collective.

Soft skills travaillées : Leadership adaptatif, Agilité, Gestion du pouvoir.

ATELIER 2 : ÉQUI-COACHING – LEADERSHIP COLLECTIF

Travailler l'influence naturelle et la coopération à travers le mouvement collectif avec les chevaux.

Soft skills travaillées : Leadership naturel, Coopération, Adaptabilité.

BLOC 3 : SYNTHÈSE ET ENGAGEMENT COLLECTIF

Partager les apprentissages individuels et collectifs pour s'engager concrètement dans de nouvelles dynamiques.

Soft skills travaillées : Intelligence collective, Responsabilisation, Engagement.

SUM POST EXPÉRIENCE

Objectif : Transformer l'expérience apprenante en changements concrets et durables.

1 à 3 sessions collectives avec tous les participantes en visio pour poursuivre la dynamique de la journée apprenante, nourrir les engagements, partager les défis et intégrer les apprentissages au quotidien.

