

Le programme REGEN RH

par **Éclos&Co.**



**2 JOURS POUR RENFORCER SES SOFT SKILLS RH
ET REGAGNER EN IMPACT.**

LA FORMATION PENSÉE POUR LES RH PAR DES RH

Ce programme est un format inter-entreprises qui favorise le partage d'expériences entre pairs RH ainsi que la prise de hauteur sur la fonction autour de compétences clés (posture, intelligence émotionnelle, confiance, leadership RH, résilience et esprit critique). Un temps dédié pour se poser, questionner sa posture RH et repartir avec des éléments concrets.

- Un parcours composé de 2 jours en présentiel et 3 sessions de suivi post expérience en distanciel.
- Un cadre confidentiel propice à l'**introspection**, à l'**échange entre pairs** et à la **régénération du métier**.
- Une **approche Tête Coeur Corps** à travers une pédagogie environnementale.
- Animée par **Nina Lassalle**, avec plus de 10 ans d'expérience en tant que DRH dans des secteurs exigeants. Elle a co-créé avec Éclos&Co le programme REGEN RH

Ce qui est inclus

- Le contenu pédagogique complet
- Un lieu d'exception au vert
- 1 nuitée sur place
- Tous les repas (du petit-déjeuner J1 au déjeuner J2) et collations
- 3 sessions de suivi post-expérience à distance

Options

- Organisation du transport
- Reportage photo / vidéo sur mesure
- Nuitée supplémentaire (la veille)

Contactez-nous !
(10 personnes maximum)



* Le programme REGEN RH est éligible à une prise en charge par votre OPCO, car il s'agit d'une formation certifiée Qualiopi en portage par l'entreprise KLIP Formation via notre tutrice Nina Lassalle. Ecrivez-nous pour en bénéficier.



Soft skills travaillées :

intelligence émotionnelle leadership feedback

pensée critique adaptabilité résilience empathie

4 IMPACTS CONCRETS SUITE À REGEN RH

Des RH qui reprennent de la hauteur sur leur rôle

Une posture relationnelle renforcée dans les situations sensibles

Un pouvoir d'influence RH accentué auprès des managers et des directions

Une énergie et un engagement durablement régénérés

PROGRAMME EXPÉRIENCE APPRENANTE

JOUR 1

ATELIER 1 : INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE & AGILITÉ

Apprendre à se connaître en mobilisant l'intelligence émotionnelle

ATELIER 2 : PRISE DE DÉCISION EN ENVIRONNEMENT INCERTAIN

Challenger les croyances et les stratégies RH sur des défis RH d'actualité

ATELIER 3 : LEADERSHIP ADAPTATIF EN PLEINE NATURE

Développer son leadership via des challenges collaboratifs par équipe

ATELIER 4 : EXPÉRIENCE IMMERSIVE AUTOUR DES 5 SENS

Mobiliser les 5 sens dans une chasse aux trésors incroyable pour ancrer les apprentissages du jour

JOUR 2

ATELIER 1 : INTROSPECTION

Exprimer son mood RH grâce aux cartes des émotions

ATELIER 2 : APPRENTISSAGE CONTINU ET RÉSILIENCE RH

Travailler la résilience en collectif grâce à des simulations de scénario RH

ATELIER 3 : VISION BOARD RH

Construire son propre vision board pour fixer ses engagements et ses mantras RH

SUM POST EXPÉRIENCE

Objectif : Transformer l'expérience apprenante en changements concrets et durables.
3 sessions collectives espacées sur 3 mois avec tous les participants en visio, pour poursuivre la dynamique du séjour apprenant, nourrir les engagements, partager les défis et intégrer les apprentissages au quotidien.

ZOOM SUR UNE PÉPINIÈRE ÉCO-RESPONSABLE EN FORÊT : LA TUILERIE DE TALOUAN

Nichée au cœur de la forêt d'Othe, à seulement 1h30 de Paris, la Tuilerie de Talouan est un domaine forestier éco-responsable, rénové avec soin pour allier confort, authenticité et respect de la nature.

Ce lieu unique accueille nos séjours apprenants dans un cadre ressourçant, immersif et inspirant.

Avec ses vastes espaces ouverts sur la forêt, ses hébergements chaleureux et ses installations pensées pour le bien-être, la Tuilerie de Talouan invite à ralentir, à se reconnecter à l'essentiel et à vivre des expériences collectives profondes et transformatrices.



REGEN RH S'INSCRIT NATURELLEMENT DANS CETTE PÉPINIÈRE

REGEN RH trouve tout son sens dans cette pépinière, un lieu pour ralentir, partager entre pairs et repartir avec de nouvelles ressources pour soi et pour son rôle de RH.



LA PÉPINIÈRE

LA TUILERIE DE TALOUAN

