# REGEN RH

## LE CO-DEV' DÉDIÉ AUX RH

*ÉCHANGEZ.*
*CHALLENGEZ.*
*PERFORMEZ.*



LIMERH
Conseil RH

Éclos&Co.
Cultivez vos soft skills

# NOTRE MISSION

**Faire des RH des moteurs de transformation, pas des amortisseurs de crise.**

**Nous croyons qu'une organisation ne se transforme jamais plus vite que les RH qui l'accompagnent. Notre mission est simple : donner aux professionnels RH la posture et la clarté nécessaires pour peser sur les décisions.**



**La posture change tout.**

Ce n'est pas un outil de plus qui transforme un RH, c'est la manière dont il se tient face aux situations.



**La force du collectif.**

Personne ne développe sa posture RH seul dans son coin. Les pairs voient ce qu'on ne voit plus soi-même.



**Impacts multiplicateurs.**

Lorsqu’un RH renforce sa posture, sa clarté et son influence, il impacte ensuite les équipes et les décisions stratégiques.

# L’ADN DE REGEN RH

**REGEN RH crée un espace de confiance dédié aux RH, en petit comité, où la parole se libère et où le co-développement entre pairs devient un vrai levier de leadership, pour soi comme pour son organisation.**

**Intelligence collective,** le groupe porte aussi le cotenu de formation.

**Co-développement** entre pairs RH, vos vrais défis, travaillés ensemble.

**Transformation durable,** 2 jours d'immersion au vert suivis de 3 mois d’ancrage.



# REGEN RH, l'expérience apprenante au vert

Nichée au cœur de la forêt d'Othe, à seulement 1h30 de Paris, la **Tuilerie de Talouan** est un domaine forestier éco-responsable, rénové avec soin.

Ce lieu unique accueille nos séjours apprenants dans un cadre ressourçant, immersif et inspirant.

La Tuilerie de Talouan invite à ralentir, à se reconnecter à l'essentiel et à vivre des expériences collectives profondes et transformatrices pour repartir avec de nouvelles ressources pour soi et pour son rôle de RH.

Chambres individuelles

Salle de bain privative

Repas fait maison









# Une expérience apprenante immersive

## Un parcours pensé comme une progression.

ARRIVEE LA VEILLE - On pose le cadre

### JOUR 1 - Mieux se connaître

#### Matin - Je m’ancre

**Décoder ce qui se joue en vous et chez l'autre**

Intelligence émotionnelle : réagir juste, même sous tension en comprenant les mécanismes des émotions

#### Après-midi - Je me connecte

**Dire ce qui doit être dit avec justesse**

Feedback (Process Communication Model) : mieux communiquer pour avoir plus d'impact.

### JOUR 2 - Se transformer

#### Matin - Je décode avec la bonne vision

**Trancher vite, puis embarquer les autres**

Pensée critique et prise de décision vers un Leadership adaptatif et cosncient.

#### Après-midi - Je transforme

**Transformer votre vision en plan d'action**

créer son vision Board et son OKR (plan d’actions personnalisé) pour impacter durablement.

**Soirée Murder Party -** Qu’est ce qui légitime un leader ? Serez-vous capable d’élire le bon sucesseur ?

# Ce que vous emportez durablement

## Un plan d'action personnalisé - selon la méthode OKR.

**Suivi 3 mois** — 1 call individuel + 3 sessions collectives en distanciel

A l'issue des 2 jours, vous repartez avec un **objectif clair** et des résultats mesurables sur 3 à 6 mois. Chaque Key Result nomme ce que vous portez encore et ce que vous distribuez désormais. C'est ce plan que nous suivons avec vous lors du call individuel et des 3 sessions collectives.

*"Je suis repartie avec un objectif fort et ambitieux que j'ai transformé en plan d'actions concret. Grâce à cette méthode et au suivi, j'ai réussi à développer un nouveau projet très structurant pour mon activité RH".*

Fanny L, promo mars 2026





# Ce que REGEN RH transforme

**Cette expérience apprenante vous fait traverser 4 postures : de l'ancrage à la vision.**
**Chaque atelier vous fait progresser d'un cran.**

## RH Ancré

Vous reprenez du recul sur votre posture et vos priorités RH

## RH Connecteur

Vous influencez plus facilement la direction & les équipes.

## RH Transformateur

Vous gérez les tensions avec plus de clarté et de confiance.

## RH Visionnaire

Un RH régénéré, c'est une organisation qui performe

## CE QUE VOUS EMPORTEZ

- Posture alignée
- Impact RH renforcé
- Réseau pairs RH
- Outils actionnables



# Un parcours pensé par les RH, pour les RH



## Nina Lassalle, au coeur de l'animation de REGEN RH

Depuis plus de 10 ans, Nina évolue au cœur d'environnements exigeants industrie, grande distribution, médico-social, retail où transformation, pression opérationnelle et réalités humaines doivent cohabiter. Elle accompagne dirigeants et DRH à aligner performance et enjeux humains, en s'appuyant sur des méthodes concrètes ancrées dans le vécu du terrain.

C'est de cette expérience qu'est né REGEN RH, co-créé avec Éclos&Co : un programme pensé par une RH, pour des RH.

**Sa conviction** : la performance durable repose sur des organisations structurées et des collectifs engagés et des RH qui prennent soin d'eux-mêmes.

# Investir dans vos soft skills

## Ce que vous travaillez ici ne restera pas dans une salle.

Ce que vous gagnez grâce à REGEN RH, votre organisation en ressent durablement les bénéfices dans la durée.

**Intelligence émotionnelle**
Vous repérez plus tôt les tensions naissantes, les signaux faibles dans une équipe avant que la crise ne survienne.

**Feedback constructif**
Vos messages sont enfin entendus.
Moins de non-dits et de malentendus
Les feedback changent vraiment les comportements.

**Pensée critique**
Vous décidez vite, sans vous tromper.
Face à la complexité et à l'incertitude, vous tranchez avec clarté plutôt qu'à l'instinct.

**Leadership adaptatif**
Votre parole pèse davantage. Vous embarquez managers et CODIR sur vos sujets RH, là où d'autres peinent à se faire entendre.

# Ils en parlent mieux que nous !

"Démarche différenciante, en phase avec les enjeux RH actuels (santé mentale, soft skills, intelligence collective)"

Ludovic M. Promo 2025

"Prise de hauteur, reconnexion, cadre exceptionnel"

Adèle S. Promo 2026

"Immersif, collaboratif, moment hors du temps, recentrage et alignement"

Jérémy B. Promo 2026

"Quête de sens, souffle nouveau, catalyseur pro ET personnel, bienveillance"

Faten S. Promo 2025

"Foncez ! Du temps pour ralentir, pour pouvoir accélérer ensuite vers vos objectifs."

Elsa B. Promo 2026

"Une pause professionnelle qui ne ressemble à aucune formation standard."

Valérie G. Promo 2026

## ILS NOUS FONT CONFIANCE

WEFY WE, FOR YOU. · Arboriia · SUPER NOVA INVEST · LIMERH Conseil RH · WEGLOT · neoplants · L'ORÉAL GROUPE · NOVOTEL HOTELS & RESORTS

# Rejoignez la prochaine promo

**10 PLACES SEULEMENT** - Un format en petit comité pour se retrouver entre pairs RH d'horizons variés et vivre une vraie intelligence collective.

**Dates :** Mars / Juillet / Novembre
**Lieux :** La Tuilerie de Talouan (sud IDF)

## Réservez un échange découverte de 20 min

Voyons ensemble si **REGEN RH** est le bon moment pour vous.

**Prendre rendez-vous →**

## EN PRATIQUE

**10 professionnels RH · 2 jours & 2 nuits · Au vert à 1H30 min de Paris + 3 sessions en distanciel de suivi post expérience sur 6 mois.**

**Tout inclus : Pédagogie, hébergement, repas, collations**

**Format inter-entreprise : des RH de secteurs variés**

**Financable OPCO**

# L'expérience en images


















Éclos&Co.

Cultivez vos soft skills

LIMERH Conseil RH

Contactez nous et rejoignez la prochaine promo de REGEN RH

**Contact@eclosandco.fr**

**www.eclosandco.fr**