

# Le programme REGEN RH

par **Éclos&Co.**



**2 JOURS POUR RENFORCER SES SOFT SKILLS RH ET REGAGNER EN IMPACT.**

## LA FORMATION PENSÉE POUR LES RH PAR DES RH

Ce programme est un format inter-entreprises qui favorise le partage d'expériences entre pairs RH ainsi que la prise de hauteur sur la fonction autour de compétences clés (posture, intelligence émotionnelle, confiance, leadership RH, résilience et esprit critique). Un temps dédié pour se poser, questionner sa posture RH et repartir avec des éléments concrets.

- Un parcours composé de 2 jours en présentiel et 3 sessions de **suivi post expérience** en distanciel.
- Un cadre confidentiel propice à l'introspection, à la reconnexion à soi et à la régénération du métier.
- Une approche **Tête Coeur Corps** à travers une pédagogie environnementale.
- Animée par Nina Lassalle, avec plus de 10 ans d'expérience en tant que DRH dans des secteurs exigeants. Elle a co-créé avec Éclos&Co le programme REGEN RH

### Ce qui est inclus

- Le contenu pédagogique complet
- Un lieu d'exception au vert
- 1 nuitée sur place
- Tous les repas (du petit-déjeuner J1 au déjeuner J2) et collations
- 3 sessions de suivi post-expérience à distance

### Options

- Organisation du transport
- Reportage photo / vidéo sur mesure

**Tarif : Contactez nous**  
(10 à 12 personnes maximum)



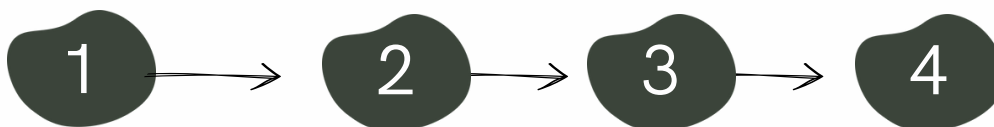
\* Le programme Regen RH est éligible à une prise en charge par votre OPCO, car il s'agit d'une formation certifiée Qualiopi en portage par l'entreprise KLIP Formation via notre tutrice Nina Lassalle. Écrivez-nous pour en bénéficier.



### Soft skills travaillées :

intelligence émotionnelle leadership Feedback  
pensée critique adaptabilité Résilience Empathie

## 4 étapes pour organiser votre séjour apprenant REGEN RH:



**1**  
Rencontre en visio avec les fondatrices d'Éclos&Co  
Pour recueillir vos besoins et attentes.

**2**  
Devis personnalisé  
Envoyé à la suite de l'échange.

**3**  
Expérience apprenante  
**REGEN RH**  
2 jours d'immersion au vert.

**4**  
Suivi post-expérience  
3 sessions collectives  
fixées dès la fin du séjour.

# PROGRAMME EXPÉRIENCE APPRENANTE

## JOUR 1

### **ATELIER 1 : INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE & AGILITÉ**

Apprendre à se connaître en mobilisant l'intelligence émotionnelle

### **ATELIER 2 : PRISE DE DÉCISION EN ENVIRONNEMENT INCERTAIN**

Challenger les croyances et les stratégies RH sur des défis RH d'actualité

### **ATELIER 3 : LEADERSHIP ADAPTATIF EN PLEINE NATURE**

Développer son leadership via des challenges collaboratifs par équipe

### **ATELIER 4 : EXPÉRIENCE IMMERSIVE AUTOUR DES 5 SENS**

Mobiliser les 5 sens dans une chasse aux trésors incroyable pour ancrer les apprentissages du jour

## JOUR 2

### **ATELIER 1 : EVEIL ÉMOTIONNEL**

Exprimer son mood RH grâce aux cartes des émotions

### **ATELIER 2 : APPRENTISSAGE CONTINU ET RÉSILIENCE RH**

Travailler la résilience en collectif grâce à des simulations de scénario RH

### **ATELIER 3 : VISION BOARD RH**

Construire son propre vision board pour fixer ses engagements et ses mantras RH

## SUM POST EXPÉRIENCE

**Objectif :** Transformer l'expérience apprenante en changements concrets et durables.

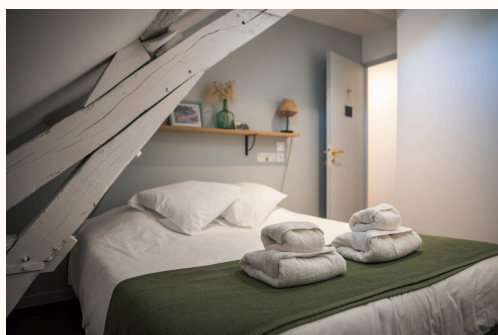
**3 sessions collectives sur 3 mois avec tous les participants** en visio pour poursuivre la dynamique du séjour apprenant, nourrir les engagements, partager les défis et intégrer les apprentissages au quotidien.

# LA PÉPINIÈRE

## LE GRAND BREUIL

le grand  
Breuil

LOIRE VALLEY



## ZOOM SUR UNE PÉPINIÈRE AU CŒUR D'UN CORPS DE FERME AUTHENTIQUE : LE GRAND BREUIL

Installé dans un ancien corps de ferme en pleine campagne tourangelle, Le Grand Breuil offre un cadre authentique et ressourçant pour accueillir des séjours apprenants, stages, retraites et journées en petit groupe.

Avec ses vastes espaces et son atmosphère chaleureuse, c'est un lieu qui invite à ralentir, à se reconnecter à l'essentiel et à s'ouvrir pleinement à l'apprentissage, pour soi comme avec les autres.



## REGEN RH S'INSCRIT NATURELLEMENT DANS CETTE PÉPINIÈRE

REGEN RH trouve tout son sens dans cette pépinière, un lieu pour ralentir, partager entre pairs et repartir avec de nouvelles ressources pour soi et pour son rôle de RH.



# LA PÉPINIÈRE

## LA TUILERIE DE TALOUAN



## ZOOM SUR UNE PÉPINIÈRE ÉCO-RESPONSABLE EN FORÊT : LA TUILERIE DE TALOUAN

Nichée au cœur de la forêt d'Othe, à seulement 1h30 de Paris, la Tuilerie de Talouan est un domaine forestier éco-responsable, rénové avec soin pour allier confort, authenticité et respect de la nature.

Ce lieu unique accueille nos séjours apprenants dans un cadre ressourçant, immersif et inspirant.

Avec ses vastes espaces ouverts sur la forêt, ses hébergements chaleureux et ses installations pensées pour le bien-être, la Tuilerie de Talouan invite à ralentir, à se reconnecter à l'essentiel et à vivre des expériences collectives profondes et transformatrices.



## REGEN RH S'INSCRIT NATURELLEMENT DANS CETTE PÉPINIÈRE

REGEN RH trouve tout son sens dans cette pépinière, un lieu pour ralentir, partager entre pairs et repartir avec de nouvelles ressources pour soi et pour son rôle de RH.

